



kSaNa Yoga Schoolの  
**TTC**を  
体験する

ヨガを学ぶ  
3日間リトリート

■日程:

12.6 *fri.* - 8 *sun.*

■講師:

長島千比呂 (TTCディレクターティーチャー)

成田涼子 (TTCアシスタント講師)







実際に体験できるヨガリトリートを開催！

合宿でのヨガインストラクター養成講座(RYT 200)を

「知りたい!」「学びたい!」「深めたい!」その全てがかなう時間に。

ヨガを実践し、学んでいくことに必要なことは、「これってどういうことだろう」と、疑問が出たその芽を摘まないことです。

クシャナヨガは対面(ウパニシャッド、口伝)でのトレーニングを大切にしています。知らない動きは触れられて初めて実感することができる。

実感するからこそ、疑問が解消され、新たなステージの疑問が出てくる。

その繰り返しができることは、学びたいあなたにとっても重要なことかも知れません。

あなたの「学びたい」をぜひ一緒に。

クシャナヨガスクールは、ヨガを学ぶ一人ひとりのために

この場、Yoga Retreat Village, kSaNa を創りました。

yogiのためのヨガプラクティスの場所は、

明け染められていく空の変化、日の光が感じられる空間。

自分の身体や呼吸を優しく見守られるように。

食べることもヨガの学びとして感じられ、ナチュラルに

ご自身の一瞬、一瞬をヨガの時間として過ごせるように。

クシャナヨガスクールの合宿(RYT200)での、アーサナリサーチ、

3時間アーサナプラクティス、ヨガ哲学、プジャーまで実体験できる3日間。



ヨガを学ぶ3日間リトリート～kSaNa Yoga SchoolのTTCを体験する～

■日程：12月6日(金)～12月8日(日) 2泊3日

■スケジュール：

12/6(金)	15:00	チェックイン
	15:30-17:00	アーサナリサーチ
	17:30-	夕食
12/7(土)	6:30-9:30	アーサナプラクティス
	9:30-10:30	朝食
	10:30-12:00	ヨガ哲学
12/8(日)	6:30-9:30	アーサナプラクティス
	9:30-10:30	朝食
	10:30-12:30	クロージングセレモニー(プジャー)
	13:00	チェックアウト

おトクに  
参加!

早期申込割引

10月16日(水)までのお申し込みで、  
表示金額から3,000円引き!

TTC割引チケット

TTCお申し込み時に使える  
20,000円分の割引チケット付き!



■参加費：

	マスター・ゴールド	会員	一般
スタジオロフト	44,000円	45,100円	46,200円
ヴィラ(2~3名1室)	46,200円	47,300円	48,400円
和室(1名1室)	48,400円	49,500円	50,600円

(税込)

【料金に含まれるもの】 宿泊費(相部屋)、滞在中の食事(朝食2回、夕食1回)、全プログラム

【料金に含まれないもの】 施設までの交通費

■募集人数：14名(最小催行人数4名)

■開催場所：Yoga Retreat Village, kSaNa (沖縄県石垣市新川1585-4) <http://yoga.okinawa>

ご予約・お問い合わせ

0980-87-5128 [retreat@ksana-yoga.com](mailto:retreat@ksana-yoga.com)

※ご不明な点などございましたら、お気軽にスタッフまでお声がけください。

